



잊지마세요!

중앙치매센터는 「치매관리법」에 근거하여 설립된 국가치매관리사업의 컨트롤 타워로서 치매 관련 서비스, 교육, 연구 및 치매인식개선 캠페인 등의 다양한 사업을 통해 ‘치매가 있어도 살기 불편하지 않은 나라’, ‘치매로부터 가장 먼저 자유로워지는 나라’를 구현하고 있습니다.



**1899-9988**

치매상담콜센터를 통해 24시간, 365일 언제나  
치매 관련 상담을 받으실 수 있습니다.

발행처: 중앙치매센터

주소: (우)13494 경기도 성남시 분당구 대왕판교로 670(삼평동 682)  
유스페이스2 A동 308호

연락처: T) 1899-9988 F) 031-628-6848

디자인: Taeyoung TS T) 031-8016-0051

Copyright © 2016 중앙치매센터

본 저작물은 중앙치매센터에서 출간하였습니다.

저작권법에 의해 보호받는 저작물이므로 무단전재와 복제를 금합니다.



ISBN 979-11-86007-29-7

비매품



당신을 기억해요  
당신께 **힘**이 되어  
드리겠습니다.

잊지마세요!



보건복지부  
MINISTRY OF HEALTH & WELFARE

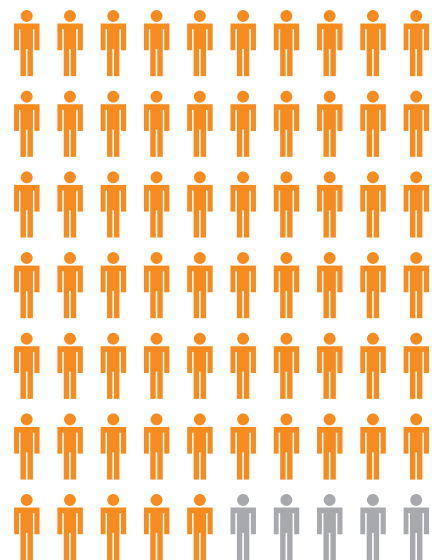


중앙  
치매센터



우리나라에서는 12분마다 1명씩  
치매환자가 발생하고 있고  
현재, 우리나라에는  
약 65만 명의 치매환자가 있습니다.

**65만 명** \* 1만 명



65만 명은  
제주도민의  
수보다 많습니다.

# 잊지 마세요!

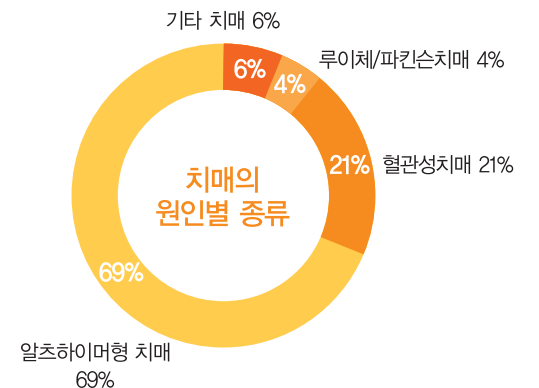
치매, 바로 우리들의 이야기가  
될 수 있습니다.

## 치매란?

퇴행성 뇌질환 또는 뇌혈관계 질환 등으로 인하여 기억력, 언어능력, 지남력, 판단력 및 수행능력 등의 기능이 저하됨으로써 일상생활에서 지장을 초래하는 후천적인 다발성 장애를 말하며, 100가지가 넘는 원인 질환들이 있습니다.

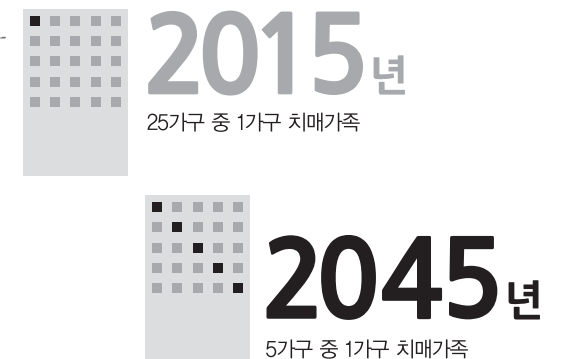
## 젊은 치매가 늘고 있다!

치매는 흔히 노인에게 생기는 병이라고 알고 있지만 반드시 노인에게만 생기는 병이 아닙니다. 스트레스 등 각종 원인 질환에 따라 젊은 나이에도 생길 수 있습니다. 하지만 통상 '치매'라고 할 때 알츠하이머형 치매나 뇌혈관질환 같은 퇴행성 뇌질환에 의한 '노인성 치매'를 떠올리게 되는 것은, 이런 유형의 치매가 젊은 연령층보다는 고령에서 훨씬 더 흔하고 고령화와 함께 그 수가 급격히 증가하고 있기 때문입니다.



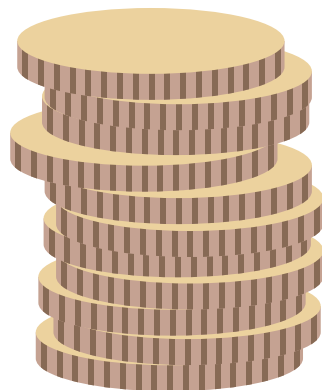
## 5가구 중 1가구가 치매가족

우리나라는 고령화와 함께 치매환자가 급증하고 있습니다. 향후 치매환자 수는 2055년까지 20년마다 치매환자는 약 두 배씩 증가하여 현재 65만 명에서 2035년(현재 50대가 70대가 되는 시점)에는 157만 명, 2055년 (현재 30대가 70대가 되는 시점)에는 287만 명에 이를 것으로 추산됩니다. 치매는 이제 의학적 측면뿐만 아니라 사회·문화·경제적으로 해결하지 않을 수 없는 시급한 현안이 되었습니다.





2,159 만 원



치매환자 1인당 연간 조호비는 2,159만 원이고, 우리나라가 치매환자를 돌보기 위해 사용하는 돈은 연간 14조 원에 이릅니다.



14 조 원

잊지  
마세요!

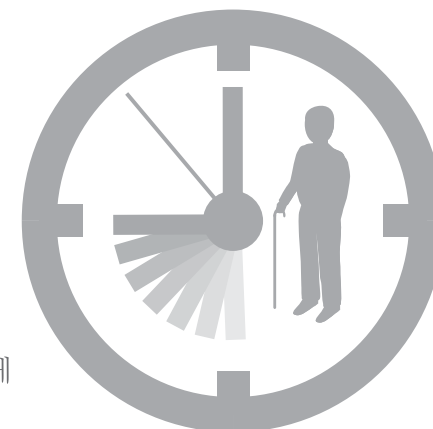
치매는 당신이 사랑하는  
가족까지 병들게 합니다.

### 치매조호부담이란?

말 그대로 치매환자를 돌보면서 경험하게 되는  
심리적, 신체적, 사회경제적인 어려움을 말합니다.

### 치매가족의 고통

치매 초기를 넘어서면, 당신의 가족들은  
날마다 6~9시간 동안 당신을 씻기고 먹이고 입히고  
지키기 위해 매달려 있어야 합니다. 치매환자의  
가족들은 환자를 돌보기 위해 직장을 그만두거나  
사회활동을 하지 못하게 되고, 조호 관련 서비스를  
이용하기 위한 비용 지출 등으로 경제적 고통까지 받게  
됩니다.



### 치매사회의 고통

치매환자 1인당 연간 조호비는 2,159만 원으로  
우리나라 5대 노인질환 중 가장 많습니다. 현재  
우리나라 전체 치매환자 조호비용은 14조 원에  
이르고, 10년마다 약 두배씩 늘어 30년 뒤에는  
130조 원을 넘게 됩니다.  
이는 2015년 우리나라 총예산의 3.7%가 됩니다.

14 조 원



10년 뒤

31 조 원



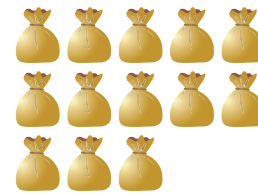
20년 뒤

63 조 원



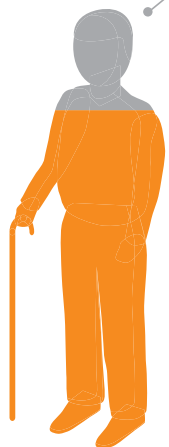
30년 뒤

130 조 원





치매 발병이나 진행을 2년만 지연시키면  
20년 후에는 치매 유병률이 80% 수준으로  
감소합니다.



80%

잊지  
마세요!

치매, 발견이 빠를수록  
고통은 멀어집니다.

### 치매조기검진이란?

치매관리법에 근거하여 전국 모든 보건소에서 무료로 치매조기검진을 시행합니다.  
만 60세 이상 우리나라 국민은 누구나 무료로 이 서비스를 이용하실 수 있습니다.

### ▶ 왜 받아야 하나요?

- 치매가 의심될 경우 거점병원에서 무료 정밀검사를 받으실 수 있습니다.
- 치매는 아니지만 인지기능의 저하가 발견되면 정기적으로 재평가를 받으실 수 있습니다.
- 치매 진단을 받으신 저소득층 어르신들은 보건소 등록을 통해 치료비를 지원받을 수 있습니다.
- 조기치료를 통해 환자와 가족의 몸과 마음이 훨씬 더 건강해질 수 있습니다.

### ▶ 치매조기검진을 받으시려면

가까운 보건소에 문의하세요.





치매는 초기에 약물치료를 하면  
요양시설 입소율은 55% 감소되고  
요양비용은 연간, 약 5,000억 원이  
절감됩니다.

55%

5,174억 원

잊지  
마세요!

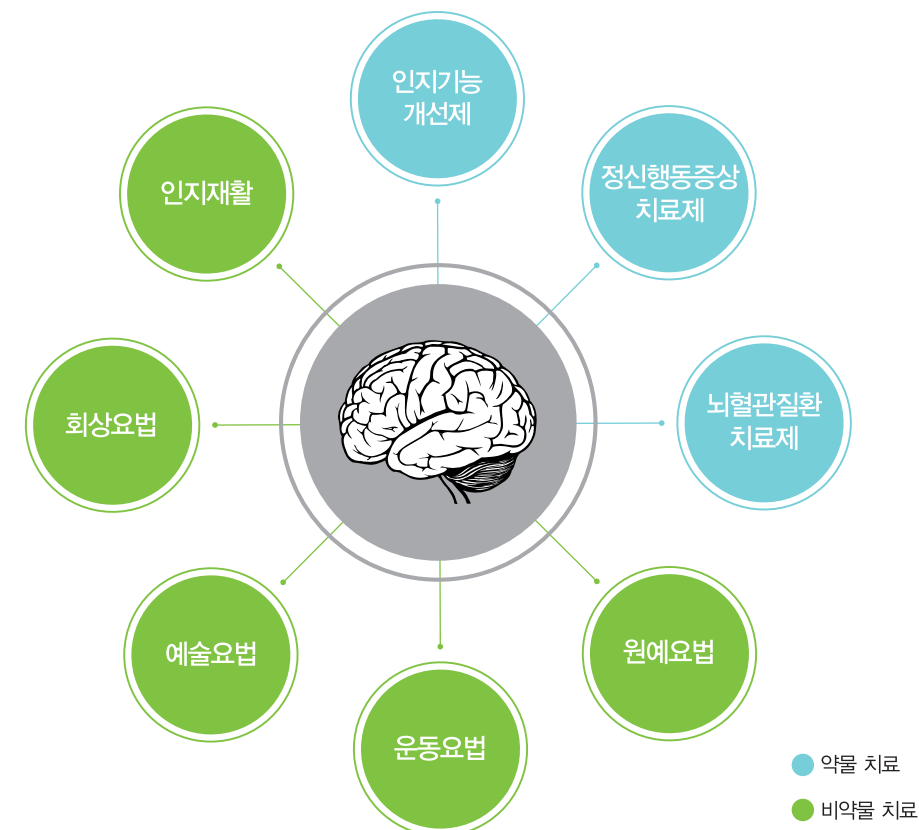
치매치료,  
시작이 빠를수록 효과가 커집니다.



아직도 우리나라에서는 치매를 단순한 노화 현상으로 여기거나  
불치병으로 잘못 인식하여 전체 치매환자의 절반이 적절한  
진단이나 치료를 받지 못한 채 방치 또는 단순 보호 상태에 놓여  
있습니다.

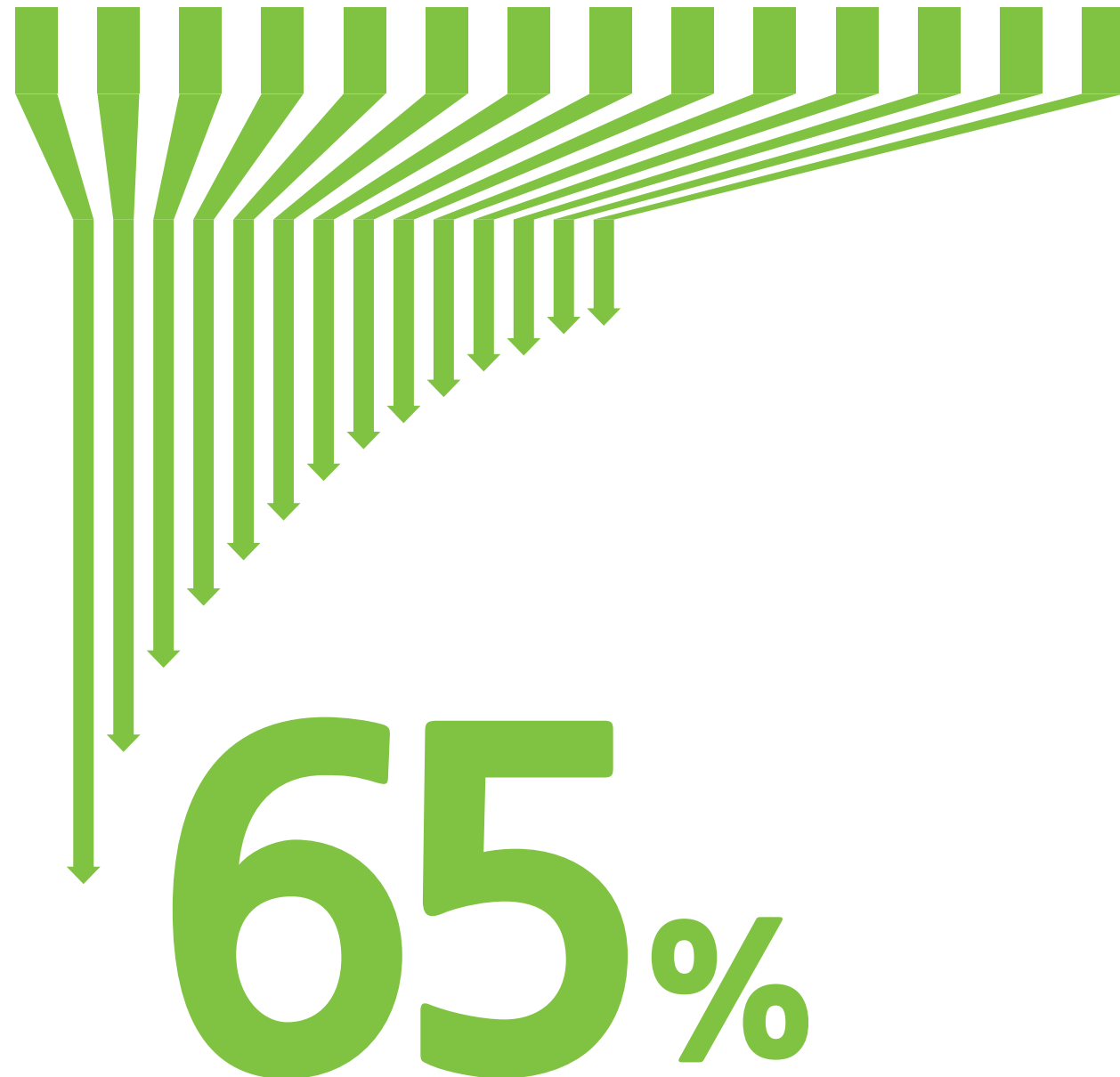
하지만 치매는 간단한 약물·비약물 치료만으로도 증상의 출현  
이나 악화를 현저히 지연시킬 수 있습니다.

현재 우리나라 치매환자는 증상 발생 후 첫 치료를 받기까지  
평균 2년 반이나 걸린다고 합니다.





젊었을 때 매일 양치질만 꾸준히 해도 치매 발병 확률이 65% 감소된다는  
미국 캘리포니아대학 연구팀의 발표가 있습니다.



# 잊지 마세요!

치매, 건강한 생활 습관으로  
예방할 수 있습니다.



최상의 치료는 예방입니다. 치매도 예외는 아닙니다.  
물론 치매의 경우에는 아직까지 예방접종과 같은 확실한 예방법이  
있는 것은 아니지만, 치매 발병 위험성을 높일 수 있는 우울, 대사성  
혹은 혈관성질환, 뇌손상과 같은 위험인자들을 잘 조절하고, 건강한  
생활 습관을 지켜나간다면 치매의 위협으로부터 멀어질 수 있습니다.

## 치매예방수칙 3.3.3

### 3권

勸:할것

- 일주일에 3번 이상 걷기
- 생선과 채소 골고루 먹기
- 부지런히 읽고 쓰기

### 3금

禁:참을것

- 술은 적게 마시기
- 담배는 피우지 말기
- 머리 다치지 않도록 조심하기

### 3행

行:행할것

- 정기적으로 건강검진 받기
- 가족, 친구들과 자주 소통하기
- 매년 치매조기검진 받기

# 0921

## 잊지 마세요!

치매관리법, 치매 없는  
건강사회를 위한 출발입니다.

### SEPTEMBER

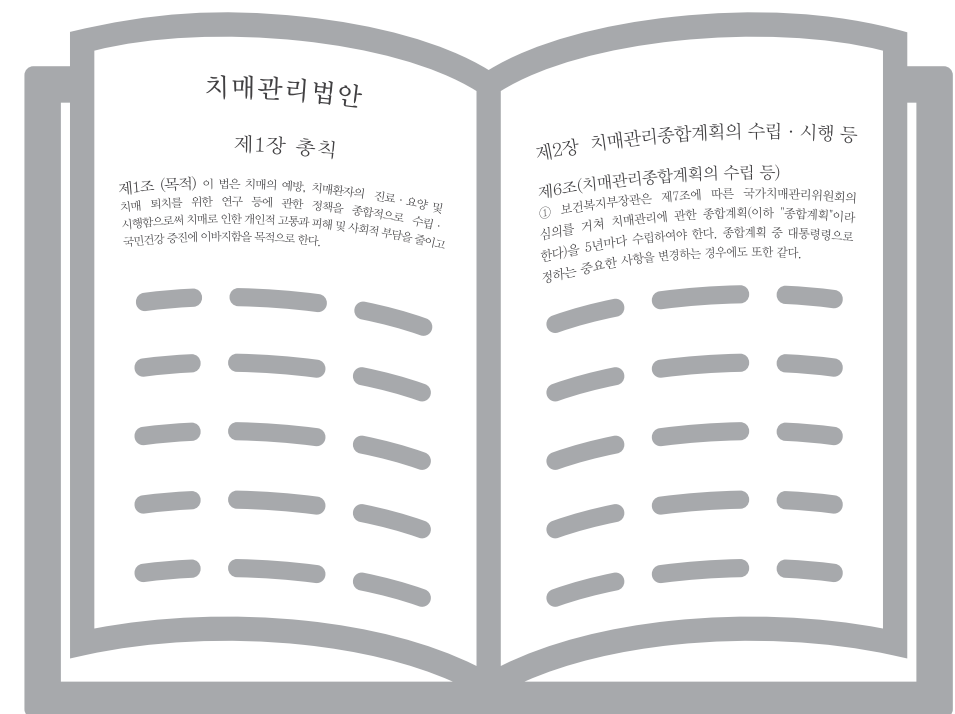
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

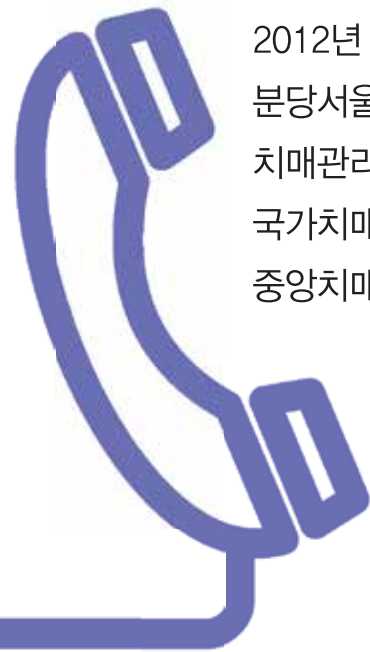
정부는 **9월 21일**을 치매극복의 날로 제정, 치매인식개선에  
앞장서고 있을 뿐만 아니라 다양한 치매 관련 서비스를 제공하고 있습니다.

치매 없는 건강한 사회를 위한 서비스, 교육, 연구의 기획과 보급을 위해 2011년 8월  
치매관리법이 제정되어 2012년 2월부터 발효되었습니다.

국가가 법률에 근거하여 치매를 관리하는 것은 미국에 이어 우리나라가 세계에서 두 번째  
입니다. 우리나라에서 단일법에 근거하여 관리하는 질환은 암에 이어 치매가 두 번째입니다.

치매관리법 제6조(치매관리종합계획의 수립 등)에 근거하여 수립된 ‘제3차 치매관리  
종합계획(‘16~’20)’은 지역사회 중심의 치매 예방·진단·치료·돌봄서비스 등을 제공  
하여 우리나라의 65만 치매환자와 260만 가족들에게 든든한 버팀목이 될 것입니다.





2012년 5월 30일,  
분당서울대학교병원이  
치매관리법에 근거하여  
국가치매관리사업을 총괄하는  
중앙치매센터로 지정되었습니다.

# 1899-9988

중앙치매센터 치매상담콜센터

## 잊지 마세요!

중앙치매센터가  
당신과 함께 하겠습니다.

### 지역사회 중심의 치매예방 및 관리

- 치매예방 실천 지원방안 개발 및 보급
- 전 국민 대상 치매 교육 및 인식 제고
- 치매 친화적 사회환경 조성 및 관련 법적 제도 정비
- 치매조기검진사업 내실화
- 치매상담콜센터 내실화
- 지역사회 치매관리 역량 강화 및 지역 균형 발전
- 치매등록관리시스템 구축
- 국가치매지식정보 포털 운영
- 민관 협력 강화

### 치매환자 가족의 부양부담 경감

- 단기 위탁지원 강화 및 확대
- 치매환자 가족 대상 조호 교육
- 치매환자 가족 사례관리 및 상담지원 강화
- 치매환자 가족 자조모임 활성화
- 치매상담콜센터 운영
- 치매 조호 부담에 대한 경제적 지원 확대



### 편안하고 안전한 치매진단·치료·돌봄 제공

- 치매치료 · 관리 체계 확립
- 치매 급여 체계 개선
- 치매 전문병동 활성화
- 치매 관련 시설 질 관리 및 전문 요양서비스 확대
- 치매전문인력 교육을 통한 전문성 제고
- 비약물적 치료 · 조호기술 실용화 지원
- 치매 조호 코디네이터 양성
- 위기관리 서비스
- 치매 중증도별 조호 지원 강화
- 맞춤형 재가서비스 지원 다양화
- 치매노인 주거환경 개선 지원 및 안전 관리 강화
- 실종예방 지원 및 협력체계 강화
- 치매환자 권익 보호
- 생애말기 치매환자의 포괄적 지원체계 구축

### 연구 · 통계 및 기술을 통한 지원

- 전국 치매 실태조사 및 치매 역학조사
- 통합 치매정보 분석 보고서 발간
- 해외 치매관리정책 동향 분석 보고서 발간
- 치매인식도 조사
- 전향적 코호트 연구 강화
- 치매예방지수, 치매 친화지수 등 모형 개발 연구 수행
- 비약물적 치료 · 조호기술 개발연구 강화
- 치매 관련 학술대회 개최
- 치매연구관리 역량 강화
- 국제협력